

1,3 группа  
 10 группа: сады № 22, 33, 36, 37, 38, 67, 71, 74, 77, 79, 81, 102, 122  
 13 группа: сады № 4, 6, 13, 32, 43, 47, 63, 84, 88, 89, 91, 101, 116  
 15 группа: сады № 1,3, 5, 11, 24, 25, 42, 48, 58, 90, 99, 119, 85  
 16 группа: сады № 2, 45, 55, 56, 59, 60, 68, 68ф, 76, 87, 95, 100, 117, 130  
 19 группа: сады № 15, 19, 23, 57, 107, 112, 113, 124, 125, 126, 127, 128, 129, 119

"УТВЕРЖДАЮ"  
 Генеральный директор  
 ООО "Школьное питание"  
 Р.И.Мусина

"СОГЛАСОВАНО"  
 (№ДОУ)  
 (ФИО руководителя)  
 (подпись)

**ПРИМЕРНОЕ НЕДЕЛЬНОЕ МЕНЮ ДЛЯ ОБЩЕРАЗВИВАЮЩИХ ДЕТСКИХ САДОВ с 24.02.2025г. по 28.02.2025 г.**

| № НД                           | Прием пищи, Наименование блюда      | Масса порции, г. |             | Пищевые вещества, г. |       |          |       |          |        | Энерг. ценность, ккал |          | Витамины, мг |       |
|--------------------------------|-------------------------------------|------------------|-------------|----------------------|-------|----------|-------|----------|--------|-----------------------|----------|--------------|-------|
|                                |                                     | Дет. сад         | Ясли        | Белки                |       | Жиры     |       | Углеводы |        | Дет. сад              | Ясли     | С            |       |
|                                |                                     |                  |             | Дет. сад             | Ясли  | Дет. сад | Ясли  | Дет. сад | Ясли   |                       |          | Дет. сад     | Ясли  |
| Пн, 24 февраля 25              |                                     |                  |             | 67,02                | 56,55 | 44,3     | 38,93 | 255,3    | 220,03 | 1 687,83              | 1 456,59 | 49,63        | 42,39 |
| Завтрак                        |                                     |                  |             | 10,67                | 8,38  | 8,73     | 7,45  | 44,93    | 33,70  | 301,01                | 235,38   | 2,10         | 1,58  |
| 3/04                           | Бутерброд с сыром                   | 30/5             | 20/5        | 1,47                 | 1,47  | 1,42     | 1,42  |          |        | 18,64                 | 18,64    | 0,04         | 0,04  |
| 311/04                         | Каша молочная пшенная с маслом      | 200/3            | 150/3       | 7,55                 | 5,67  | 6,01     | 5,05  | 37,47    | 28,11  | 234,22                | 180,63   | 1,31         | 0,98  |
| ТТК-437                        | Чай полусладкий с молоком           | 200              | 150         | 1,65                 | 1,24  | 1,30     | 0,98  | 7,46     | 5,59   | 48,15                 | 36,11    | 0,75         | 0,56  |
| Второй завтрак                 |                                     |                  |             | 0,50                 | 0,50  |          |       | 10,10    | 10,10  | 42,40                 | 42,40    | 2,40         | 2,40  |
| 707/04                         | Сок фруктовый разливной             | 100              | 100         | 0,50                 | 0,50  |          |       | 10,10    | 10,10  | 42,40                 | 42,40    | 2,40         | 2,40  |
| Обед                           |                                     |                  |             | 35,80                | 29,38 | 14,61    | 12,00 | 91,35    | 78,54  | 639,99                | 539,53   | 29,20        | 22,93 |
| ТТК-357н                       | Салат "Капуста квашеная"            | 50               | 40          | 0,89                 | 0,72  | 2,51     | 2,01  | 4,34     | 3,47   | 43,51                 | 34,81    | 14,10        | 11,28 |
| 139/04                         | Суп картофельный с бобовыми         | 200              | 150         | 4,79                 | 3,60  | 3,25     | 2,44  | 14,02    | 10,51  | 104,47                | 78,36    | 13,81        | 10,36 |
| ТТК-53к                        | Мякоть птицы тушенная в соусе       | 50/50            | 40/50       | 23,64                | 18,98 | 4,60     | 3,86  | 3,79     | 3,70   | 151,08                | 125,43   | 1,29         | 1,29  |
| 510/04                         | Каша перловая вязкая                | 130              | 110         | 2,64                 | 2,24  | 3,61     | 3,05  | 20,66    | 17,48  | 125,69                | 106,35   |              |       |
| ТТК-268н                       | Компот "Фруктово-ягодный" из изюма  | 200              | 150         |                      |       |          |       | 20,66    | 15,50  | 82,64                 | 61,98    |              |       |
|                                | Хлеб "Рябинушка"                    | 1/20             | 1/20        | 1,52                 | 1,52  | 0,18     | 0,18  | 9,94     | 9,94   | 47,46                 | 47,46    |              |       |
|                                | Хлеб "Дарницкий"                    | 1/41,43          | 1/41,43     | 2,32                 | 2,32  | 0,46     | 0,46  | 17,94    | 17,94  | 85,14                 | 85,14    |              |       |
| Полдник                        |                                     |                  |             | 7,34                 | 6,42  | 10,80    | 10,01 | 35,40    | 33,88  | 268,16                | 251,29   | 1,78         | 1,37  |
| 697/04                         | Молоко кипяченое                    | 130              | 100         | 3,98                 | 3,06  | 3,43     | 2,64  | 6,58     | 5,06   | 73,10                 | 56,23    | 1,78         | 1,37  |
| 470/10                         | Булочка дорожная                    | 50               | 50          | 3,36                 | 3,36  | 7,37     | 7,37  | 28,82    | 28,82  | 195,06                | 195,06   |              |       |
| Ужин                           |                                     |                  |             | 12,71                | 11,87 | 10,16    | 9,47  | 73,52    | 63,81  | 436,27                | 387,99   | 14,15        | 14,11 |
| ТТК-495н                       | Десерт фруктовый Яблоко             | 140              | 140         | 0,56                 | 0,56  | 0,56     | 0,56  | 12,60    | 12,60  | 57,68                 | 57,68    | 14,00        | 14,00 |
| 337/04                         | Яйцо вареное                        | 1 шт             | 1 шт        | 5,52                 | 5,52  | 5,04     | 5,04  |          |        | 67,44                 | 67,44    |              |       |
| ТТК - 181а                     | Макароны отварные                   | 130              | 110         | 4,60                 | 3,89  | 4,30     | 3,63  | 31,60    | 26,74  | 183,46                | 155,24   |              |       |
| ТТК-258к                       | Напиток "Фруктово-ягодный" из урюка | 200              | 150         | 0,51                 | 0,38  | 0,08     | 0,06  | 19,38    | 14,53  | 80,23                 | 60,17    | 0,15         | 0,11  |
|                                | Хлеб "Рябинушка"                    | 1/20             | 1/20        | 1,52                 | 1,52  | 0,18     | 0,18  | 9,94     | 9,94   | 47,46                 | 47,46    |              |       |
| Итого стоимость питания в день |                                     | 158,45 руб.      | 125,81 руб. |                      |       |          |       |          |        |                       |          |              |       |
| Вт, 25 февраля 25              |                                     |                  |             | 68,67                | 53,27 | 62,41    | 50,11 | 243,64   | 199,59 | 1 811                 | 1 462,34 | 108,19       | 84,21 |
| Завтрак                        |                                     |                  |             | 8,84                 | 6,86  | 10,43    | 9,42  | 53,84    | 41,57  | 344,69                | 278,48   | 2,06         | 1,60  |
| 1/04                           | Бутерброд с маслом                  | 30/5             | 20/5        | 0,05                 | 0,05  | 3,62     | 3,63  | 0,07     | 0,07   | 33,10                 | 33,11    |              |       |
| 311/04                         | Каша молочная кукурузная с маслом   | 200/3            | 150/3       | 6,27                 | 4,71  | 5,17     | 4,42  | 39,83    | 29,88  | 230,98                | 178,20   | 1,31         | 0,98  |
| ТТК-343н                       | Кофейный напиток полусладкий        | 180              | 150         | 2,52                 | 2,10  | 1,64     | 1,37  | 13,94    | 11,62  | 80,61                 | 67,17    | 0,75         | 0,62  |
| Второй завтрак                 |                                     |                  |             | 0,50                 | 0,50  |          |       | 10,10    | 10,10  | 42,40                 | 42,40    | 2,40         | 2,40  |
| 707/04                         | Сок фруктовый разливной             | 100              | 100         | 0,50                 | 0,50  |          |       | 10,10    | 10,10  | 42,40                 | 42,40    | 2,40         | 2,40  |
| Обед                           |                                     |                  |             | 21,02                | 16,33 | 34,99    | 26,45 | 80,67    | 67,06  | 721,66                | 571,58   | 87,77        | 64,60 |
| 52/11                          | Салат из свеклы отварной            | 50               | 40          | 0,97                 | 0,78  | 3,06     | 2,45  | 5,68     | 4,55   | 54,17                 | 43,34    | 6,46         | 5,17  |
| 135/04                         | Суп из овощей со сметаной           | 200/10           | 150/5       | 2,16                 | 1,55  | 4,54     | 3,03  | 8,40     | 6,21   | 83,11                 | 58,36    | 26,77        | 20,07 |

|                                       |                                                         |             |             |       |       |       |       |        |        |          |          |        |       |
|---------------------------------------|---------------------------------------------------------|-------------|-------------|-------|-------|-------|-------|--------|--------|----------|----------|--------|-------|
| ТТК-393к                              | Запеканка картофельная с мясом "По- домашнему" с маслом | 180/5       | 130/5       | 14,04 | 10,15 | 26,74 | 20,33 | 22,05  | 15,92  | 385,05   | 287,23   | 54,34  | 39,21 |
| ТТК-503                               | Напиток "Фруктово-ягодный" ассорти                      | 200         | 150         | 0,01  | 0,01  | 0,01  |       | 16,66  | 12,50  | 66,73    | 50,05    | 0,20   | 0,15  |
|                                       | Хлеб "Рябинушка"                                        | 1/20        | 1/20        | 1,52  | 1,52  | 0,18  | 0,18  | 9,94   | 9,94   | 47,46    | 47,46    |        |       |
|                                       | Хлеб "Дарницкий"                                        | 1/41,43     | 1/41,43     | 2,32  | 2,32  | 0,46  | 0,46  | 17,94  | 17,94  | 85,14    | 85,14    |        |       |
| <b>Полдник</b>                        |                                                         |             |             | 4,54  | 3,93  | 4,05  | 3,51  | 6,48   | 5,62   | 80,51    | 69,78    | 1,30   | 1,12  |
| 698/04                                | Ацидофилин                                              | 150         | 130         | 4,54  | 3,93  | 4,05  | 3,51  | 6,48   | 5,62   | 80,51    | 69,78    | 1,30   | 1,12  |
| <b>Ужин</b>                           |                                                         |             |             | 33,77 | 25,65 | 12,94 | 10,73 | 92,55  | 75,24  | 621,74   | 500,10   | 14,66  | 14,49 |
| ТТК-495н                              | Десерт фруктовый Яблоко                                 | 140         | 140         | 0,56  | 0,56  | 0,56  | 0,56  | 12,60  | 12,60  | 57,68    | 57,68    | 14,00  | 14,00 |
| ТТК-302н                              | Галушки "Снежок"                                        | 200         | 150         | 30,93 | 23,00 | 12,14 | 9,95  | 52,39  | 39,48  | 442,54   | 339,42   | 0,57   | 0,42  |
| ТТК-253к                              | Чай "Витаминный" полусладкий                            | 200         | 150         | 0,76  | 0,57  | 0,06  | 0,04  | 17,62  | 13,22  | 74,06    | 55,54    | 0,09   | 0,07  |
|                                       | Хлеб "Рябинушка"                                        | 1/20        | 1/20        | 1,52  | 1,52  | 0,18  | 0,18  | 9,94   | 9,94   | 47,46    | 47,46    |        |       |
| <b>Итого стоимость питания в день</b> |                                                         | 158,45 руб. | 125,81 руб. |       |       |       |       |        |        |          |          |        |       |
| <b>Ср, 26 февраля 25</b>              |                                                         |             |             | 74,83 | 61,73 | 70,71 | 58,01 | 221,26 | 187,94 | 1 820,78 | 1 520,62 | 32,62  | 25,71 |
| <b>Завтрак</b>                        |                                                         |             |             | 11,15 | 8,99  | 10,60 | 9,06  | 41,78  | 32,62  | 307,14   | 247,98   | 2,58   | 2,05  |
| 3/04                                  | Бутерброд с сыром                                       | 30/5        | 20/5        | 1,47  | 1,47  | 1,42  | 1,42  |        |        | 18,64    | 18,64    | 0,04   | 0,04  |
| 311/04                                | Каша молочная "Геркулесовая" (жидкая) с маслом          | 200/3       | 150/3       | 6,63  | 4,98  | 6,66  | 5,54  | 26,50  | 19,88  | 192,50   | 149,34   | 1,37   | 1,03  |
| ТТК-198н                              | Какао с молоком полусладкое                             | 180         | 150         | 3,05  | 2,54  | 2,52  | 2,10  | 15,28  | 12,74  | 96,00    | 80,00    | 1,17   | 0,98  |
| <b>Второй завтрак</b>                 |                                                         |             |             | 0,50  | 0,50  |       |       | 10,10  | 10,10  | 42,40    | 42,40    | 2,40   | 2,40  |
| 707/04                                | Сок фруктовый разливной                                 | 100         | 100         | 0,50  | 0,50  |       |       | 10,10  | 10,10  | 42,40    | 42,40    | 2,40   | 2,40  |
| <b>Обед</b>                           |                                                         |             |             | 41,13 | 31,77 | 34,26 | 24,61 | 110,41 | 92,34  | 914,56   | 717,89   | 25,37  | 19,43 |
| ТТК-359н                              | Винегрет из овощей                                      | 50          | 40          | 0,92  | 0,73  | 3,55  | 2,84  | 4,28   | 3,42   | 52,75    | 42,20    | 10,24  | 8,19  |
| ТТК -451                              | Суп картофельный клецками с мякотью птицы               | 200/15      | 150/10      | 9,08  | 6,33  | 8,61  | 6,04  | 17,10  | 12,83  | 182,27   | 130,99   | 14,54  | 10,85 |
| ТТК-650                               | Котлеты "Челнинские"                                    | 75          | 50          | 12,09 | 8,06  | 17,12 | 11,42 | 9,30   | 6,20   | 239,68   | 159,79   | 0,56   | 0,37  |
| ТТК-446                               | Пюре из бобовых "Янтарное"                              | 130         | 110         | 14,70 | 12,44 | 4,32  | 3,65  | 32,42  | 27,44  | 227,34   | 192,37   |        |       |
| ТТК-257н                              | Напиток "Фруктово-ягодный" из сухофруктов               | 200         | 150         | 0,50  | 0,37  | 0,02  | 0,02  | 19,43  | 14,57  | 79,92    | 59,94    | 0,03   | 0,02  |
|                                       | Хлеб "Рябинушка"                                        | 1/20        | 1/20        | 1,52  | 1,52  | 0,18  | 0,18  | 9,94   | 9,94   | 47,46    | 47,46    |        |       |
|                                       | Хлеб "Дарницкий"                                        | 1/41,43     | 1/41,43     | 2,32  | 2,32  | 0,46  | 0,46  | 17,94  | 17,94  | 85,14    | 85,14    |        |       |
| <b>Полдник</b>                        |                                                         |             |             | 3,98  | 3,06  | 3,43  | 2,64  | 6,58   | 5,06   | 73,10    | 56,23    | 1,78   | 1,37  |
| 697/04                                | Молоко кипяченое                                        | 130         | 100         | 3,98  | 3,06  | 3,43  | 2,64  | 6,58   | 5,06   | 73,10    | 56,23    | 1,78   | 1,37  |
| <b>Ужин</b>                           |                                                         |             |             | 18,07 | 17,41 | 22,42 | 21,70 | 52,39  | 47,82  | 483,58   | 456,12   | 0,49   | 0,46  |
| 340/04                                | Омлет натуральный                                       | 105         | 105         | 10,12 | 10,12 | 12,78 | 12,78 | 1,51   | 1,51   | 161,50   | 161,50   | 0,39   | 0,39  |
| ТТК-187а                              | Каша гречневая вязкая                                   | 130         | 110         | 3,98  | 3,37  | 4,64  | 3,93  | 21,48  | 18,18  | 143,60   | 121,51   |        |       |
| ТТК-475                               | Чай полусладкий с печеньем сахарным                     | 200/15      | 150/15      | 2,45  | 2,40  | 4,82  | 4,81  | 19,46  | 18,19  | 131,02   | 125,65   | 0,10   | 0,07  |
|                                       | Хлеб "Рябинушка"                                        | 1/20        | 1/20        | 1,52  | 1,52  | 0,18  | 0,18  | 9,94   | 9,94   | 47,46    | 47,46    |        |       |
| <b>Итого стоимость питания в день</b> |                                                         | 158,45 руб. | 125,81 руб. |       |       |       |       |        |        |          |          |        |       |
| <b>Чт, 27 февраля 25</b>              |                                                         |             |             | 33,9  | 29,82 | 49,45 | 42,57 | 187,8  | 161,53 | 1 331,74 | 1 148,47 | 112,32 | 92,97 |
| <b>Завтрак</b>                        |                                                         |             |             | 6,33  | 4,97  | 9,04  | 7,84  | 29,75  | 23,49  | 225,70   | 184,28   | 2,05   | 1,60  |
| 1/04                                  | Бутерброд с маслом                                      | 30/5        | 20/5        | 0,05  | 0,05  | 3,62  | 3,63  | 0,07   | 0,07   | 33,10    | 33,11    |        |       |
| 161/04                                | Суп молочный с рисом                                    | 200         | 150         | 3,76  | 2,82  | 3,78  | 2,84  | 15,74  | 11,80  | 111,99   | 84,00    | 1,30   | 0,98  |
| ТТК-343н                              | Кофейный напиток полусладкий                            | 180         | 150         | 2,52  | 2,10  | 1,64  | 1,37  | 13,94  | 11,62  | 80,61    | 67,17    | 0,75   | 0,62  |
| <b>Второй завтрак</b>                 |                                                         |             |             | 0,50  | 0,50  |       |       | 10,10  | 10,10  | 42,40    | 42,40    | 2,40   | 2,40  |
| 707/04                                | Сок фруктовый разливной                                 | 100         | 100         | 0,50  | 0,50  |       |       | 10,10  | 10,10  | 42,40    | 42,40    | 2,40   | 2,40  |
| <b>Обед</b>                           |                                                         |             |             | 18,01 | 16,23 | 26,43 | 23,71 | 104,08 | 90,46  | 726,14   | 640,19   | 53,80  | 42,72 |
| 20/2010                               | Салат из белокочанной капусты                           | 50          | 40          | 0,97  | 0,78  | 2,55  | 2,04  | 5,27   | 4,22   | 47,96    | 38,37    | 29,91  | 23,93 |
| 132/04                                | Рассольник ленинградский со сметаной                    | 200/10      | 150/5       | 2,73  | 1,98  | 4,56  | 3,04  | 11,11  | 8,25   | 96,38    | 68,30    | 20,21  | 15,15 |
| ТТК-652к; 587/04                      | Фрикадельки "Особые" с соусом томатным                  | 50/50       | 50/50       | 5,36  | 5,36  | 14,30 | 14,30 | 8,84   | 8,84   | 185,51   | 185,51   | 3,53   | 3,53  |
| ТТК - 181а                            | Макароны отварные                                       | 130         | 110         | 4,60  | 3,89  | 4,30  | 3,63  | 31,60  | 26,74  | 183,46   | 155,24   |        |       |
| ТТК-258к                              | Напиток "Фруктово-ягодный" из урюка                     | 200         | 150         | 0,51  | 0,38  | 0,08  | 0,06  | 19,38  | 14,53  | 80,23    | 60,17    | 0,15   | 0,11  |
|                                       | Хлеб "Рябинушка"                                        | 1/20        | 1/20        | 1,52  | 1,52  | 0,18  | 0,18  | 9,94   | 9,94   | 47,46    | 47,46    |        |       |
|                                       | Хлеб "Дарницкий"                                        | 1/41,43     | 1/41,43     | 2,32  | 2,32  | 0,46  | 0,46  | 17,94  | 17,94  | 85,14    | 85,14    |        |       |
| <b>Полдник</b>                        |                                                         |             |             | 4,50  | 3,90  | 3,88  | 3,36  | 6,21   | 5,38   | 77,78    | 67,41    | 1,09   | 0,94  |
| 698/04                                | Кефир                                                   | 150         | 130         | 4,50  | 3,90  | 3,88  | 3,36  | 6,21   | 5,38   | 77,78    | 67,41    | 1,09   | 0,94  |

|                                       |                                          |             |             |        |        |        |        |         |        |          |          |        |        |
|---------------------------------------|------------------------------------------|-------------|-------------|--------|--------|--------|--------|---------|--------|----------|----------|--------|--------|
| <b>Ужин</b>                           |                                          |             |             | 4,56   | 4,22   | 10,10  | 7,66   | 37,66   | 32,10  | 259,72   | 214,19   | 52,98  | 45,31  |
| ТТК-101н                              | Котлеты "Любимые"                        | 75          | 50          |        | 0,14   | 4,20   | 2,64   |         | 0,12   | 37,76    | 24,78    |        |        |
| 344/10 соус 348/10                    | Рагу овощное                             | 130         | 110         | 2,77   | 2,34   | 5,66   | 4,79   | 12,44   | 10,52  | 111,77   | 94,57    | 49,68  | 42,04  |
| 686/04                                | Чай с лимоном                            | 200/7       | 150/7       | 0,27   | 0,22   | 0,06   | 0,05   | 15,28   | 11,52  | 62,73    | 47,38    | 3,30   | 3,27   |
|                                       | Хлеб "Рябинушка"                         | 1/20        | 1/20        | 1,52   | 1,52   | 0,18   | 0,18   | 9,94    | 9,94   | 47,46    | 47,46    |        |        |
| <b>Итого стоимость питания в день</b> |                                          | 158,45 руб. | 125,81 руб. |        |        |        |        |         |        |          |          |        |        |
| <b>Пт, 28 февраля 25</b>              |                                          |             |             | 60,55  | 49,86  | 54,92  | 45,9   | 224,25  | 192,03 | 1 633,58 | 1 380,7  | 84,63  | 70,71  |
| <b>Завтрак</b>                        |                                          |             |             | 16,61  | 14,11  | 16,51  | 15,31  | 52,86   | 40,95  | 426,56   | 358,03   | 2,48   | 1,96   |
| 1/04                                  | Бутерброд с маслом                       | 30/5        | 20/5        | 0,05   | 0,05   | 3,62   | 3,63   | 0,07    | 0,07   | 33,10    | 33,11    |        |        |
| 337/04                                | Яйцо вареное                             | 1 шт        | 1 шт        | 5,52   | 5,52   | 5,04   | 5,04   |         |        | 67,44    | 67,44    |        |        |
| 311/04                                | Каша молочная пшеничная с маслом         | 200/3       | 150/3       | 7,99   | 6,00   | 5,33   | 4,54   | 37,51   | 28,14  | 230,02   | 177,48   | 1,31   | 0,98   |
| ТТК-198н                              | Какао с молоком полусладкое              | 180         | 150         | 3,05   | 2,54   | 2,52   | 2,10   | 15,28   | 12,74  | 96,00    | 80,00    | 1,17   | 0,98   |
| <b>Второй завтрак</b>                 |                                          |             |             | 0,50   | 0,50   |        |        | 10,10   | 10,10  | 42,40    | 42,40    | 2,40   | 2,40   |
| 707/04                                | Сок фруктовый разливной                  | 100         | 100         | 0,50   | 0,50   |        |        | 10,10   | 10,10  | 42,40    | 42,40    | 2,40   | 2,40   |
| <b>Обед</b>                           |                                          |             |             | 19,65  | 12,87  | 18,38  | 11,92  | 86,00   | 71,30  | 588,03   | 443,99   | 63,93  | 50,97  |
| 62/11                                 | Салат из моркови с сахаром               | 50          | 40          | 0,83   | 0,66   | 0,06   | 0,05   | 6,90    | 5,52   | 31,49    | 25,20    | 3,19   | 2,55   |
| 110/04                                | Борщ с капустой и картофелем со сметаной | 200/10      | 150/5       | 2,02   | 1,45   | 4,52   | 3,01   | 11,23   | 8,34   | 93,65    | 66,29    | 23,89  | 17,91  |
| ТТК-1026                              | Биточки рыбные "Морячка"                 | 75          | 50          | 9,99   | 4,42   | 9,18   | 4,85   | 5,48    | 2,42   | 144,53   | 71,01    | 1,38   | 0,59   |
| 520/04                                | Пюре картофельное                        | 130         | 110         | 2,87   | 2,43   | 3,98   | 3,37   | 13,03   | 11,03  | 99,46    | 84,16    | 34,51  | 29,20  |
| ТТК-272н                              | Кисель из концентрата полусладкий        | 200         | 150         | 0,10   | 0,07   |        |        | 21,48   | 16,11  | 86,30    | 64,73    | 0,96   | 0,72   |
|                                       | Хлеб "Рябинушка"                         | 1/20        | 1/20        | 1,52   | 1,52   | 0,18   | 0,18   | 9,94    | 9,94   | 47,46    | 47,46    |        |        |
|                                       | Хлеб "Дарницкий"                         | 1/41,43     | 1/41,43     | 2,32   | 2,32   | 0,46   | 0,46   | 17,94   | 17,94  | 85,14    | 85,14    |        |        |
| <b>Полдник</b>                        |                                          |             |             | 3,98   | 3,06   | 3,43   | 2,64   | 6,58    | 5,06   | 73,10    | 56,23    | 1,78   | 1,37   |
| 697/04                                | Молоко кипяченое                         | 130         | 100         | 3,98   | 3,06   | 3,43   | 2,64   | 6,58    | 5,06   | 73,10    | 56,23    | 1,78   | 1,37   |
| <b>Ужин</b>                           |                                          |             |             | 19,81  | 19,32  | 16,60  | 16,03  | 68,71   | 64,62  | 503,49   | 480,05   | 14,04  | 14,01  |
| ТТК-495н                              | Десерт фруктовый Яблоко                  | 100         | 100         | 0,40   | 0,40   | 0,40   | 0,40   | 9,00    | 9,00   | 41,20    | 41,20    | 10,00  | 10,00  |
| ТТК-396                               | Тефтели из птицы с соусом томатным       | 60/30       | 60/30       | 12,60  | 12,60  | 7,54   | 7,54   | 12,02   | 12,02  | 166,34   | 166,34   | 3,94   | 3,94   |
| 510/04                                | Каша ячневая вязкая                      | 130         | 110         | 2,84   | 2,40   | 3,66   | 3,10   | 18,29   | 15,47  | 117,47   | 99,40    |        |        |
| ТТК-475                               | Чай полусладкий с печеньем сахарным      | 200/15      | 150/15      | 2,45   | 2,40   | 4,82   | 4,81   | 19,46   | 18,19  | 131,02   | 125,65   | 0,10   | 0,07   |
|                                       | Хлеб "Рябинушка"                         | 1/20        | 1/20        | 1,52   | 1,52   | 0,18   | 0,18   | 9,94    | 9,94   | 47,46    | 47,46    |        |        |
| <b>Итого стоимость питания в день</b> |                                          | 158,45 руб. | 125,81 руб. |        |        |        |        |         |        |          |          |        |        |
| <b>Итого</b>                          |                                          |             |             | 304,97 | 251,23 | 281,79 | 235,52 | 1 132,3 | 961,12 | 8 284,93 | 6 968,72 | 387,39 | 315,99 |

|                   | Масса порции, г. |      | Пищевые вещества, г. |        |          |        |          |        | Энерг. ценность, ккал |          | Витамины, мг |        |
|-------------------|------------------|------|----------------------|--------|----------|--------|----------|--------|-----------------------|----------|--------------|--------|
|                   | Дет. сад         | Ясли | Белки                |        | Жиры     |        | Углеводы |        | Дет. сад              | Ясли     | С            | С      |
|                   |                  |      | Дет. сад             | Ясли   | Дет. сад | Ясли   | Дет. сад | Ясли   |                       |          | Дет. сад     | Ясли   |
| ИТОГО ЗА НЕДЕЛЮ:  |                  |      | 270,70               | 211,20 | 301,80   | 235,50 | 1307,3   | 1016,2 | 9284,35               | 7197,35  | 252,40       | 226,00 |
| В среднем в день: |                  |      | 54,14                | 42,24  | 60,36    | 47,10  | 261,45   | 203,23 | 1 856,87              | 1 439,47 | 50,48        | 45,20  |

Зам. директора по производству и качеству

Г.Н. Мартынова

Экономист по ценам

Е. В. Чурилова

Ведущий инженер-технолог по производству

Л. Р. Загидуллина